

# PfiFf – Pflegekurse für Angehörige 2023

07./08./09.02.	je 08:45–11:45 Uhr
28.02. & 01./02.03.	je 16:00–19:00 Uhr
11./12./13.04.	je 08:45–11:45 Uhr
09./10./11.05.	je 16:00–19:00 Uhr
06./07./08.06.	je 08:45–11:45 Uhr
05./06./07.09.	je 16:00–19:00 Uhr
10./11./12.10.	je 08:45–11:45 Uhr
01./02./03.11.	je 08:45–11:45 Uhr

## Kompaktkurse

Kompaktkurse jeweils dienstags, mittwochs und donnerstags im Wechsel Vor- und Nachmittags



## Ihre Ansprechpartner

**Ira Glüder** / Examierte Krankenschwestern (rechts)  
**Philipp Kavonen** / Altenpfleger (links)  
 E-Mail: [pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de](mailto:pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de)

 **PfiFf-Telefon: (0385) 520-4194**

## Kooperation

Das Angebot „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ ist ein Projekt der AOK Nordost.



Pflegekurse und -trainings für Angehörige

# PfiFf – Pflege in Familien fördern

Servicecenter für Angehörige

## Pflegekurse 2023

## Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin

### Ort der Kurse und Trainings

Helios Kliniken Schwerin  
**Haus 19, Eingang A (Geronthopsychatrie)**  
**und dann im Keller Simulationsraum**

PfiFf-Telefon: (0385) 520-4194  
[www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH  
 Wismarsche Straße 393-397 · 19055 Schwerin  
 Druck: Flyeralarm GmbH  
 Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg

AV-21P75



## Anmeldung

Bitten melde sie sich bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn an.  
 PfiFf-Telefon: (0385) 520-4194  
[pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de](mailto:pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de)





## Pflege zu Hause – wie schaffe ich das?

- Ihr/e Angehörige/r ist erkrankt und Sie möchten sie/ihn zu Hause versorgen und ihr/ihn pflegerisch unterstützen?
- Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind?
- Sie pflegen bereits eine/n Angehörige/n und wollen Ihr Wissen um Pflegetechniken erweitern und Erfahrungen austauschen?
- Sie werden perspektivisch eine/n Angehörige/n pflegen und möchten sich grundlegende Pflegetechniken aneignen?

**Dann laden wir Sie herzlich ein, sich von erfahrenen Fachkräften beraten und schulen zu lassen.**

### Wir bieten ...

- Pflegekurse (9 Stunden über 3 Tage)
- Individuelle Pflegetrainings während des Krankenhausaufenthaltes Ihrer/s Angehörigen
- In Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten
- den Aufbau eines Pflegenetzwerkes aller an der Versorgung Beteiligter
- Gesprächsrunden für Angehörige an.

### Unser Angebot kann ...

- Sie in der neuen Lebenssituation „Fürsorge und Pflege eines Angehörigen“ stärken.
- Sie vertraut machen mit Pflegetechniken, die die häusliche Versorgung erleichtern und den eigenen Körper schonen.
- Sie informieren über das vielfältige Angebot von Pflegehilfsmitteln und ihrer Anwendung.
- Ihnen pflegerisches Grundlagenwissen vermitteln.
- Ihnen helfen, krankhafte Veränderungen des Pflegebedürftigen frühzeitig zu erkennen.
- Sie sensibilisieren für den Umgang mit den eigenen Kräften und Möglichkeiten.

### Inhalte der Pflegekurse

- Anleitung zur grundpflegerischen Versorgung
- Mobilisation (Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit)
- Lagerung (zielgerichtete Positionierung eines Pflegebedürftigen)
- rückschonendes Arbeiten
- Inkontinenzversorgung
- vorbeugende Maßnahmen bei eingeschränkter Bewegung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Umgang mit Demenz

## Pflege: Beratung, Trainings, Schulungen

Bei den täglichen Pflegetätigkeiten am erkrankten Angehörigen erfahren Sie Anleitung und Hilfe für zu Hause. Direkt am Patient/innenbett werden Sie mit den erforderlichen Pflegetechniken und Pflegeverrichtungen vertraut gemacht und erhalten die Möglichkeit, diese selbst unter Anleitung zu erproben. Eine erfahrene Fachkraft ist dabei Ihr/e persönliche/r Betreuer/in.

### Organisatorisches

#### Anmeldung

Bitten melde sie sich bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn an.  
PfiFF-Telefon: (0385) 520-4194  
pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de

#### Ort der Kurse und Trainings

Helios Kliniken Schwerin  
Haus 19, Eingang A (Geronthopsychatrie)  
und dann im Keller Simulationsraum

#### Teilnehmerzahl

Ab 5 bis maximal 12 Teilnehmer:innen

#### Teilnahmegebühr

Sämtliche Leistungen (Beratungsgespräche, Pflegetrainings, Pflegekurse) sind für die Teilnehmer/innen kostenfrei und unabhängig von Ihrer Kassenzugehörigkeit.

#### Hygieneregeln

Der Helios Hygieneplan orientiert sich an der aktuellen LVO MV, die für die Teilnahme an Veranstaltungen geknüpft ist.