

# *Speisenkarte*



# Guten Appetit



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen neben medizinischer Hilfe, fachkompetenter Pflege und individueller Aufmerksamkeit auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung bieten zu können.

Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen finden Sie eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten.

Wir sehen eine Verpflichtung darin, in unserem Mittagsangebot weder Geschmacksverstärker, noch Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz), künstliche Farbstoffe oder künstliche Aromen zu verwenden. Unsere Rohwaren werden von unseren Lieferanten nachhaltig bei optimaler Reife geerntet und gleich verarbeitet. Wir verwenden nur Fleisch mit nachgewiesener Herkunft.

Ob süß, herzhaft, vegetarisch oder gemischt: Sie können jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell entsprechend Ihres Geschmacks und Befindens selbst zusammenstellen.

Hat Ihnen Ihr Arzt eine bestimmte Ernährung verordnet, ist diese für Sie bindend. Bei der Auswahl unterstützen Sie geschulte Mitarbeiter der Pflege oder Servicebereiche.

Ist es Ihnen einmal nicht möglich, zur Bestellung auf der Station zu sein, empfehlen wir Ihnen, Ihre Auswahl vorab zu notieren und im Zimmer auf dem Nachttisch zu hinterlegen. Einen entsprechenden Notizzettel erhalten Sie auf Ihrer Station. Ist auch das nicht möglich, servieren wir Ihnen unsere Tagesempfehlung.

Einen „Guten Appetit“ und gute Besserung wünschen Ihnen die

**HELIOS Kliniken**

# Frühstück

Aus unserem Brötchen- und Brotangebot können Sie bis zu 4 Komponenten, Streichfett bis zu 3 und aus den Angeboten Käse/Quark, Wurst und süßer Aufstrich maximal 4 Komponenten wählen.

## Unsere Komponentenauswahl für Sie:

### Brötchen und Brot

- Weizenbrötchen
- Roggenbrötchen
- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrötchen

### Streichfett

- Butter
- Margarine

### Wurst, Käse, Joghurt

- Wurstaufschnitt
- Käseaufschnitt
- Quark natur
- Kräuterquark
- Streichkäse
- Streichwurst
- Naturjoghurt
- Fruchtjoghurt
- Obst

### Süßer Aufstrich

- Konfitüre
- Honig
- Nougatcreme

### Heiß- und Kaltgetränke

- Kaffee oder koffeinfreier Kaffee
- Milch / Kakao
- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

### Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Zucker
- Süßstoff



# Mittagessen

Bitte wählen Sie täglich aus unseren drei Menüvorschlägen.

## Unsere Menüauswahl für Sie:

### Tag 1

#### Menü 1:

Schweineschnitzel natur mit Soße dazu Kohlrabi und Kartoffeln

#### Menü 2:

Frikassee vom Huhn mit Möhrengemüse und Reis

#### Menü 3:

2 Spiegeleier mit Spinat und Kartoffeln



### Tag 2

#### Menü 4:

Marinierter Grillfisch mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln

#### Menü 5:

Kalbfleischklößchen mit weißer Soße, dazu Broccoli und Kartoffelpüree



#### Menü 6:

Milchreis mit heißen Kirschen



### Tag 3

#### Menü 7:

Gulasch vom Schwein mit bunten Gemüse und Spätzle

#### Menü 8:

Hähnchenbrustfilet mit Spinatsoße und Tomatenstücken dazu Kartoffeln

#### Menü 9:

Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen

### Tag 4

#### Menü 10:

Fleischkäse mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree

#### Menü 11:

Putenschnitzel in Rahmsoße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln

#### Menü 12:

Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße und kleinem Salat



### Tag 5

#### Menü 13:

Hacksteak vom Schwein mit Paprikagemüsesoße und Spiralnudeln

#### Menü 14:

Alaska-Seelachsfilet mit Tomatentopping dazu Kartoffeln und ein kleiner Salat

#### Menü 15:

Kaiserschmarrn mit Apfelkompott

### Tag 6

#### Menü 16:

Pikant gefüllter Eierkuchen mit Schinken, Tomaten und Mozzarella dazu ein kleiner Salat

#### Menü 17:

Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse

#### Menü 18:

Kartoffelplätzchen mit einem Tomaten-Maisgemüseragout

# Mittagessen

Wenn Ihnen unsere Menüauswahl einmal nicht zusagt, können Sie sich aus diesen Komponenten Ihr Mittagessen selbst zusammenstellen

### Tag 7

#### Menü 19:

Schweinegeschnetzeltes in würziger Tomatengemüsesoße dazu kleine Nudeln

#### Menü 20:

Rinderbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln

#### Menü 21:

Nudelpfanne mit einer leichten Gemüsesoße



## Unsere Komponentenauswahl für Sie:

### Hauptkomponenten mit Soße

- Gedünstetes Fischfilet mit weißer Soße
- Rindergulasch
- Schnitzel (natur) vom Schwein mit Rahmsoße
- Gebratene Putenstreifen mit Tomatensoße
- Rühreier

### Gemüse

- Fingermöhren
- Rahmspinat
- Broccoliröschen
- Erbsen- und Karottengemüse

### Beilagen

- Kartoffeln
- Kartoffelpüree
- Nudeln
- Langkornreis

### Soßen

- Braune Soße
- Weiße Soße
- Tomatensoße

### Dessert

- Obst
- Tagesdessert





# Abendessen

Neben unseren Menüs können Sie zum Abendessen aus verschiedenen Komponenten wählen. Aus unserem Brotangebot können Sie bis zu 4 Komponenten, aus den Angeboten Käse / Quark und Wurst maximal 4 und zusätzlich eine Abendbeilage auswählen.

## Unsere Menüauswahl für Sie:

### Menü 22:

Wurstaufschnitt und Käseaufschnitt, garniert

### Menü 23:

Gemischter Wurstaufschnitt, garniert

### Menü 24:

Gemischter Käseteller, garniert

### Menü 25:

Hausmacher Teller mit Leberwurst, Rotwurst, Schnittkäse und Gewürzgurke

### Menü 26:

Bunter Salatteller der Saison

### Brot:

- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrot

### Streichfett

- Butter
- Margarine

### Wurst, Käse

- Wurstaufschnitt
- Käseaufschnitt
- Quark natur
- Kräuterquark
- Streichkäse
- Streichwurst

### Beilagen

- Kleiner Salat
- Gewürzgurke
- Senfgurke
- Brotaufstrich: Eiersalat
- Brotaufstrich: Thunfischsalat
- Obst

### Tee

- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

### Getränkebeilagen

- Zucker
- Süßstoff



# Deklaration unserer Lebensmittel

## Frühstück / Abendkomponenten:

Brot, Brötchen	„enthält“: 11, 11a), 11b), 11c)
Wurstaufschnitt:	
Brühwurst	„enthält“: 1, 2, 3, 8, 21
Rohwurst	„enthält“: 2, 3, 17, 18
Kochwurst	„enthält“: 2, 3, 17, 18, 20, 21
Käseaufschnitt	„enthält“: 1, 17, 18
Streichkäse	„enthält“: 1, 2, 3, 17, 18

## Mittagessen:

### Tag 1

Menü 1:	„enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18, 20, 21
Menü 2:	„enthält“: 17, 18, 20
Menü 3:	„enthält“: 13, 17, 18, 20

### Tag 2

Menü 4:	„enthält“: 14, 17
Menü 5:	„enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18, 20
Menü 6:	„enthält“: 17, 18

### Tag 3

Menü 7:	„enthält“: 11, 11a, 17, 18, 20
Menü 8:	„enthält“: 17, 18
Menü 9:	„enthält“: 11, 11a, 13, 20

### Tag 4

Menü 10:	„enthält“: 2, 17, 18, 20
Menü 11:	„enthält“: 13, 17, 18, 20
Menü 12:	„enthält“: 11, 11a

### Tag 5

Menü 13:	„enthält“: 2, 11, 11a, 13, 17, 18, 20
Menü 14:	„enthält“: 14, 17, 18, 20
Menü 15:	„enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18

### Tag 6

Menü 16:	„enthält“: 2, 11, 11a, 13, 17, 18, 20
Menü 17:	„enthält“: 11, 11a, 13, 20
Menü 18:	„enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18, 20

### Tag 7

Menü 19:	„enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18, 20
Menü 20:	„enthält“: 17, 20
Menü 21:	„enthält“: 11, 11a, 17, 18

## Einzelkomponenten Mittagessen:

ged. Fischfilet	„enthält“: 14, 17, 18, 20, 21
Schw.Schnitzel Rahm	„enthält“: 13, 17, 18, 20
Gulasch	„enthält“: 20
Putenstreifen	„enthält“: 17, 18, 20
Rühreier	„enthält“: 13, 17, 18

Nudeln	„enthält“: 11, 11a)
Rahmspinat	„enthält“: 17, 18, 20
Weißer Soße	„enthält“: 17, 18, 20
Tomatensoße	„enthält“: 17, 18, 20
Braune Soße	„enthält“: 20

## Abendessenmenüs:

Menü 22:	„enthält“: 1, 2, 3, 8, 17, 18, 21
Menü 23:	„enthält“: 1, 2, 3, 8, 17, 18, 21
Menü 24:	„enthält“: 1, 17, 18
Menü 25:	„enthält“: 1, 2, 3, 8, 9, 17, 18, 21
Menü 26:	„enthält“: 1, 2, 3, 9, 13, 17, 18, 20, 21

## Abendessenkomponenten:

Salatschale	„enthält“: 1, 2, 9, 13, 17, 18, 20, 21
Gewürzgurke	„enthält“: 2, 9, 21
Senfgurke	„enthält“: 2, 3, 9, 21
Eiersalat	„enthält“: 2, 13, 16, 21
Thunfischsalat	„enthält“: 2, 13, 14

## Dessert des Tages:

Milchprodukt	„enthält“: 1, 17, 18
--------------	----------------------

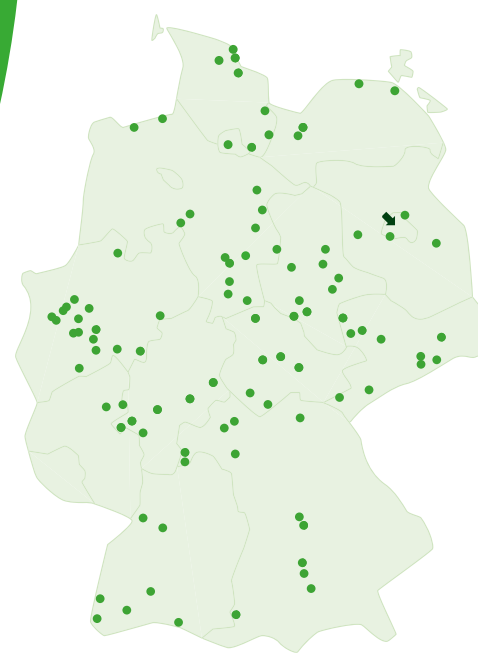
für Kinder geeignet



## Legende:

„enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafer e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14 Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohnen; 17 Milch; 18 Laktose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Cashewnüsse e) Pecannüsse f) Paranuss g) Pistazien h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid >10mg/kg (SO<sub>2</sub>); 24 Lupinen; 25 Weichtiere

Zu den enthaltenen Nährwerten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.



# Guten Appetit

Impressum

Speisenkarte

Herausgeber:  
HELIOS Kliniken GmbH  
Friedrichstraße 136  
10117 Berlin

Telefon: (0361) 781 1224

E-Mail:  
konzept.speisenversorgung@  
helios-kliniken.de

[www.helios-kliniken.de](http://www.helios-kliniken.de)

Druckerei:  
Rindt GmbH & Co. KG  
Daimler-Benz-Straße 30  
36039 Fulda