



## Letztendlich soll eine Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Gerne stehen wir Ihnen beratend und behandelnd zur Seite

### Das multimodale interdisziplinäre Therapieangebot:

- Festlegung eines individuellen Therapieplans, der die verschiedenen Therapieformen berücksichtigt
- Sprechstunden durch ärztliches Fachpersonal und speziell ausgebildeter Fachkrankenschwestern (Pain Nurse)
- Psychotherapeutische Gruppen- und Einzelgespräche
- Verschiedene Entspannungsverfahren (z. B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Imaginationsreisen, Yoga)
- Bewegungseinführung Nordic Walking
- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppenprogramme (z. B. Bewegungsbad, Atmen und Dehnen, Koordinationstraining; Gangschulung, Kinesiotape, Akupressur, Körperwahrnehmung)
- Ergotherapeutische Gruppenprogramme (z. B. Alltagstraining, sensorische Integrationstherapie, Sport/Spiel/Spaß)



- Themenbezogene Informationsveranstaltungen/Filmbeiträge
- Schmerzwahrnehmung /Schmerzverarbeitung in der Kunst- und Tanztherapie
- Anwendung von TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation)
- Möglichkeit invasiver Schmerztherapie
- Manuelle Therapie/Chirotherapie
- Akupunktur



### Helios Klinikum Hildesheim

Klinik für Schmerzmedizin  
Chefarzt Dr. Mauricio Esteban  
Senator-Braun-Allee 33  
31135 Hildesheim

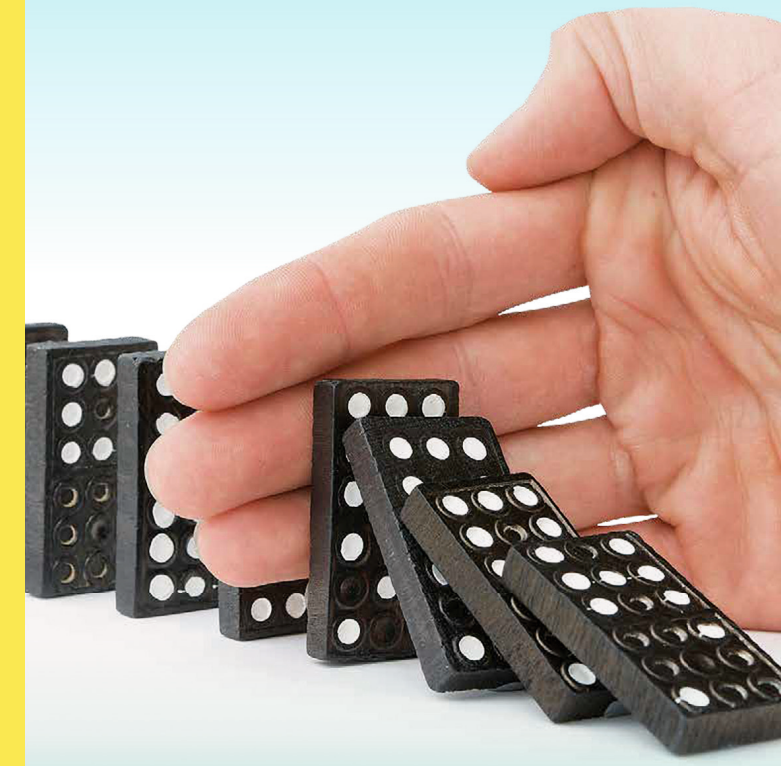
T (05121) 894-5000  
schmerzmedizin.hildesheim@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/hildesheim

IMPRESSUM  
Helios Klinikum Hildesheim, Senator-Braun-Allee 33,  
31135 Hildesheim  
Satz & Druck: www.typtime.de, 31139 Hildesheim

Informationen

## Chronische Schmerzen aufhalten!

Helios Klinikum Hildesheim



## Liebe Patientinnen und Patienten,

chronische Schmerzen können vielfältiger Art sein und sehr unterschiedliche Ursachen haben. Im Gegensatz zum Akutschmerz hat der chronische Schmerz seine Warnfunktion gänzlich verloren. Er stellt ein eigenständiges Krankheits-

bild dar und ist mit negativen Begleiterscheinungen wie häufige Arztbesuche, wiederkehrende Krankenhausaufenthalte, oder auch einer Vielzahl fehlgeschlagener Behandlungsversuche behaftet. Zusätzlich führt chronischer Schmerz zu beruflichen, sozialen und seelischen Belastungen wie Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Beeinträchtigung der Freizeitgestaltung und Alltagsaktivitäten, Stimmungsverschlechterung sowie sozialem Rückzug. Letztendlich kommt es zu Einbußen und Verlust der Lebensqualität.

Im Helios Klinikum Hildesheim werden chronische Schmerzpatienten nach dem Konzept der multimodalen Schmerztherapie von einem erfahrenen Expertenteam verschiedener Fachbereiche (interdisziplinär) stationär behandelt.

Gerne stehen wir Ihnen beratend und behandelnd zur Seite.

Im Helios Klinikum Hildesheim werden chronische Schmerzpatienten nach dem Konzept der multimodalen Schmerztherapie von einem erfahrenen Expertenteam verschiedener Fachbereiche (interdisziplinär) stationär behandelt.

*Dr. med. Mauricio Esteban*  
CHEFARZT KLINIK FÜR SCHMERZMEDIZIN



## Behandlungsziele

Ziel unserer Behandlung ist es, eine deutliche Schmerzlinderung zu erreichen, den Umgang mit dem chronischen Schmerz zu erleichtern, die Teilhabe am sozialen Leben zu ermöglichen und die Rückkehr in die berufliche Tätigkeit oder die häuslichen Aktivitäten zu unterstützen.

Letztendlich soll eine Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

## Multimodale Schmerztherapie

Das Behandlungsprogramm der multimodalen Schmerztherapie basiert auf der Zusammenarbeit und Abstimmung verschiedener Fächer und Disziplinen sowie auf der Kombination unterschiedlicher Therapieansätze.

Zum Therapeutenteam gehören unter anderem Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und speziell ausgebildete Pflegekräfte (Pain Nurse). Der Patient als Mensch steht dabei ganzheitlich im Mittelpunkt (bio-psycho-soziales Modell).

## Schmerzformen

In unserer Klinik behandeln wir unterschiedliche Krankheitsbilder und Schmerzarten.

Dazu gehören anhaltende Rücken- und Gelenkschmerzen, Schmerzen des Bewegungsapparates, Kopf- und Gesichtsschmerzen, CRPS (Sudeck-Erkrankung) Fibromyalgiesyndrom, Nervenschmerzen (z. B. Polyneuropathie, Schmerz bei Gürtelrose), Phantomschmerzen und Schmerzen ohne erkennbare Ursache (Somatisierungsstörung).

## Stationärer Aufenthalt

Vor dem stationären Aufenthalt in unserer Schmerzambulanz findet zunächst eine Voruntersuchung, ein sogenanntes Assessment, statt. Anschließend wird im Behandlungsteam festgelegt, ob ein Patient für eine stationäre multimodale Schmerztherapie in einer Einzel- oder Gruppentherapie geeignet ist.

Die stationäre Schmerztherapie beträgt 15 Tage in einer Gruppe von maximal 8 Patienten und erfolgt in einer Gruppe in einer wohnlichen Atmosphäre.

## Der Patient als Mensch steht ganzheitlich im Mittelpunkt

Bio-psycho-soziales Modell

